



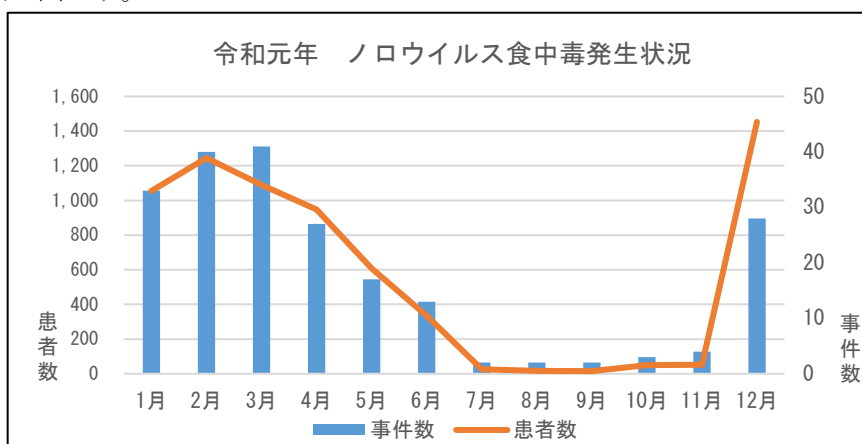
～ ノロウイルス食中毒にご注意 ～

食中毒は夏だけではなくありません。ノロウイルスによる食中毒が冬に多発しています！

ノロウイルスってどんなウイルス？（ノロウイルス食中毒の特徴）

①ノロウイルスはウイルス性食中毒の原因物質であり、その感染経路はほとんどが経口感染です。潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、ウイルス性急性胃腸炎を発症して、嘔吐・下痢などの症状が出ます。

②ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は1年を通して発生していますが、特に冬場に増加します。現在、ノロウイルスはワクチンがなく、抗ウイルス薬もないため治療は輸液等の対症療法しかありません。したがって、**感染予防がとても重要となります。**



※厚生労働省 令和元年病因物質別月別食中毒発生状況より抜粋

どうやったら食中毒を防げるの？（ノロウイルス食中毒の予防法）

- ①手洗いは、手指に付着しているウイルスを減らす有効な方法です。一般的な感染症対策としても**丁寧な手洗いや二度洗い**は、とても有効な方法ですが消毒用エタノールはノロウイルスに効果が弱いとされています。
- ②ノロウイルスを失活化させる方法として加熱処理や次亜塩素酸ナトリウムによる処理があります。ノロウイルス汚染のおそれがある二枚貝などの食品の場合には**中心部の温度が85～90℃で90秒間以上の加熱**で感染性が失われるといわれています。まな板や包丁などの調理器具等の消毒には、**次亜塩素酸ナトリウムが有効**です。調理器具等を十分に洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度200ppm程度）で浸すように拭くことでウイルスを失活化できます。

参照：厚生労働省 ノロウイルスに関するQ&A



北九州生活科学センターでは、ノロウイルスの検便検査を厚生労働省が指定する高感度の検査法により行っております。

ご依頼ご相談など、お気軽に下記お問い合わせ先へご連絡ください。

※検査に関するご相談・お問い合わせ先

公益財団法人北九州生活科学センター

本所

北九州市戸畑区中原新町1-4

TEL093-881-8282 FAX093-881-8333

福岡事業所

福岡市博多区千代1-2-4 福岡生活衛生食品会館4階

TEL092-642-1001 FAX092-642-1002